

給食だより

令和8年4月号
新座市立八石小学校

1年生のみなさんは新しい学校生活が始まりました。15日(水)から給食もスタートします。在校生は10日(金)から給食がスタートします。在校生のみなさんは学年が1つ上がり、心機一転やる気に満ちていることと思います。

今年度も安全・安心でおいしい学校給食作りに、給食室一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

●学校給食の役割●

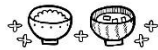
学校給食は、給食を「生きた教材」として、正しい食事のあり方や好ましい人間関係を築くことをねらいとし、次のような目標があります。

学校給食の7つの目標

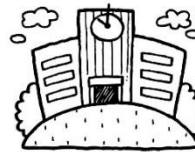
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協働の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について正しい理解に導くこと。



学校給食法第2条より

《給食食材費について》

令和8年度は小学校では、国の給食費負担軽減交付金を活用するため、給食食材費の集金はありません。

給食食材費は物価の影響を受けるため、今後の動向によって、給食食材費を改定させていただく可能性があります。ご承知おき下さい。



保護者の方へ



給食当番の順番がまわってきたら、給食着の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

給食が始まります！



調理員業務が民間委託になり、今年度で5年目になります。今年度も調理員と協力し、安全・安心を第一に子どもたちが喜ぶ美味しい給食作りに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

3月は卒業生が考えた給食を出しました。どの班も、楽しそうに意欲的に献立を考えてくれました！



- 3月2日（月） 6年1組A1班の献立
- たけのことベーコンのバター醤油スパゲティ
 - 春キャベツのコールスロー
 - 春キャベツのクリームスープ



- 3月4日（水） 6年2組1班の献立
- ご飯
 - 豚肉の新玉ソースがけ
 - 小松菜とたけのこの辛子和え
 - キャベツとかぶのみそ汁



- 3月16日（月） 6年1組A2班の献立
- 旬の彩り焼きそば
 - 春キャベツのパリパリサラダ
 - カルピスゼリーポンチ



- 3月18日（水） 6年2組3班の献立
- ご飯
 - 鶏肉のきのこソースがけ
 - 梅入り春キャベツのおかか和え
 - あさりのみそ汁



どの班も春を代表する食材を取り入れ、季節感が感じられる献立でした。また、新しいメニューをいくつも考案し、毎回出来上がりが楽しみでした。どの献立も美味しく、人気のメニューでした！

3月の給食を紹介します

3月3日 雑祭メニュー・桃型にんじん



桃型に型抜きしたにんじんを小さな鍋に入れてだし汁で煮ます。



だし汁で煮たにんじんを菜の花のちらし寿司に乗せます。



教室で刻みのりをかけて食べます。

今年度も行事食を
楽しんで食べて下
さいね！

