



きゅうしょくしター

新座市立八石小学校

令和7年6月17日

とうもろこしについて

今日の給食のとうもろこしは、3年生が皮をむいてくれました。

とても新鮮なとうもろこしです。

全部で140本ほどの皮をむきました。とても丁寧に、きれいにむいてくれました。ひげも残らないように、きれいに取ってくれた3年生と洗って、切って、蒸してくれた調理員さんに感謝していただきましょう。



とうもろこしは、夏が旬の食べ物です。季節を感じ、いただきましょう。



それではミニクイズです。次のうち、とうもろこしから作られているものはどれでしょう。

- ① 冷麺（韓国や盛岡が有名） ② トルティーヤ（タスの皮） ③ タピオカ



とうもろこしから作られているのは、②トルティーヤ（タスの皮）

でした。冷麺は小麦粉とじゃがいもでん粉、タピオカはキャッサバというものでん粉から作られます。

裏も見てください！



きゅうしょくしつ

給食室シター

月17日

しょうこうぐち

昇降口にて

暑い中、ていねいにきれいにむいてくれました。



きゅうしょくしつ

給食室にて



かいあら
3回洗います



き
切ります



大きな^む蒸し^{あみ}網^いに入れて、^{かま}釜^むで蒸します。
^{かい}2回^わに分けて、^む蒸します。



^む蒸^あし上がりました！