

給食だより 6月号

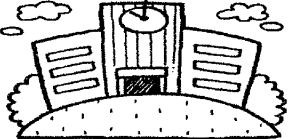
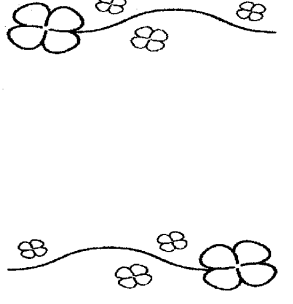
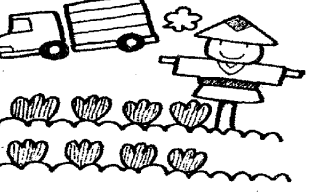
新座市立八石小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

また、学校給食は栄養のバランスのとれた食事をするにより、望ましい食習慣を身につけて健康な身体をつくることや、友達と楽しく食事をしたり一緒に準備や後片付けをするにより、望ましい人間関係を育てることを目的としています。

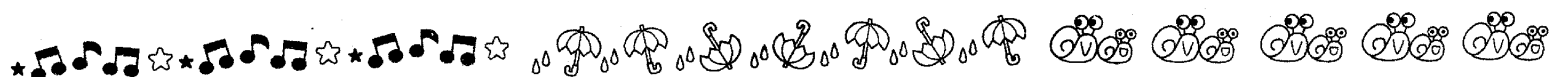
学校給食のねらいとして、7つの目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恵みの上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

これから梅雨の時期を迎え、食中毒も多く発生しやすくなります。手洗いをきちんとして、衛生管理に努めましょう。また、「早寝・早起き・朝ごはん」を実施して、体調管理には十分注意しましょう。

6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により定められました。「食」は、生きていくうえでの基本であり、健全な食生活を送ることはとても大切です。特に子どもたちにとっては、心身の成長に大きな影響を与えます。この機会に、毎日食べている身近な「食」について、家族で話し合ってみましょう。



*新鮮な新座の野菜が給食に登場!!

今年度も、新座市内の生産者のご協力により、八石小の給食にとれたての新鮮な野菜を使わせていただきます。

6月は、「小松菜」「人参」などをおいしく調理して給食に使わせていただきます。

生産者の方々は、給食のために使用する野菜を農薬などできるかぎり使わないで（減農薬栽培と言います）大変な苦勞をして野菜などを作ってくれています。生産者や給食を作ってくださいたくさんの方々に感謝の気持ちを込めて、残さず食べましょう。

埼玉県で生産された食材もお知らせします。牛乳・米・味噌・しょうゆ・パン・麺・こんにゃく・生クリームなどです。

