

ほけんだより 4月



おうちの人といっ
しょによみましょう！

新座市立八石小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

あた ねん ど はじ あた がくねん あた きょうしつ あた
新しい年度が始まりました。新しい学年・新しい教室など、新しいことがいっぱい
です。れい わ ねん ど けんこう げんき す ことし ほけんしつ
令和6年度もみなさんが健康で元気に過ごせるよう、今年も保健室から「ほけんだ
より」等を通じ、健康についてお知らせしていきます。ぜひ、こころ からだ けんこう かんが
え 機会にしてみてください。よろしくおねがいします。



ほけんしつ

保健室でできること○

① けがの手当てをします。

て あ う
手当てを受けるときは「いつ」「どこで
なに
「何をしていて」けがをしたのか、くわし
くおし
く教えてくださいね。
ぐち すいどう あら き
きず口を水道で洗ってから来ましょう。

② 体調がわるいときに休めます。

がっこう たいちょう やす
学校で体調がわるくなったとき、休
むことができます。やすめるのは1時間
までです。しょうじょう かいぜん ばあい
症状が改善しない場合、
ほごしゃ かた れんらく
保護者の方に連絡します。

③ 気になることを相談できます。

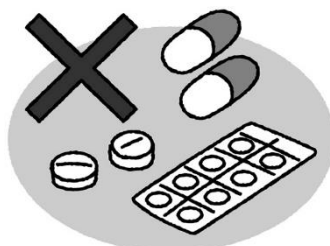
こころ からだ なやみ せんせい はな
心や体の悩みについて、先生と話
すことができます。なにかしんぱい
心配なこと
がある人はいつでもどうぞ◎

④ 体や健康について学べます。

ほけんしつ
保健室にはたくさんの掲示物や本
があり、からだ けんこう し
体や健康について知ることが
できます。

できないこと✕

取 湿 絆
り 布 創
替 は 傷
え て 膏
ね



✕ けいぞく して あて
継続した手当てはできません

✕ お薬はだせません

その他のお約束

- ほけんしつ く せんせい
・保健室に来るときは先生や
ともだち つた き
友達に伝えてから来ます。
- か ほれいざい
・借りたハンカチや保冷剤は
かなら ほけんしつ かえ
必ず保健室に返してくだ
さい。



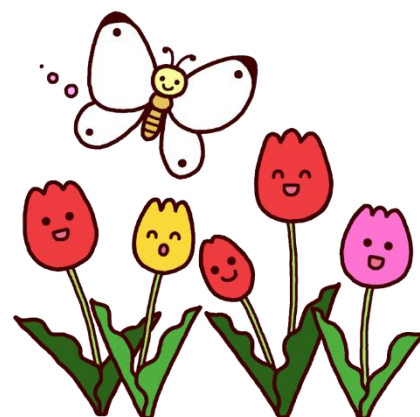
さっそく健康診断が始まります。日程をご確認ください。

項目	対象	日時	注意事項
発育測定	1・2年生	4月15日（月）	髪を頭頂部で結ばないようにしてください。
	3・4年生	4月12日（金）	
	5・6年生	4月11日（木）	
	なかよし学級	4月10日（水）	
視力検査	1・2年生	4月22日（月）	眼鏡を使用している人は眼鏡をかけて検査をします。
	3・4年生	4月18日（木）	
	5・6年生	4月17日（水）	
	なかよし学級	4月23日（火）	
聴力検査	1年生	4月30日（火）	
	2年生	4月25日（木）	
	3年生	4月24日（水）	
	5年生・なかよし学級	4月23日（火）	
耳鼻科検診	全学年	4月16日（火）	
内科検診	3・4・6年生	4月19日（金） ※1・2・5・なかよし学級は5月10日（金）	結核検診も行います。
眼科検診	全学年	4月26日（金）	

5月の健康診断：内科検診（1・2・5年生・なかよし学級）、心臓検診（1年生）、歯科健診（全学年）、尿検査（全学年）

受診勧告をもらったら、早めに医療機関を受診し、受診結果を担当の先生に提出しましょう。耳鼻科・眼科・内科・心臓の検診で受診勧告をもらった場合、受診し医師に確認するまではプールの授業に参加できません。

《お世話になる学校医の先生方》		
内科	青木 宏先生（くりはら内科クリニック）	
耳鼻科	飛田 正先生（飛田耳鼻咽喉科医院）	
歯科	中山 修仁先生（中山歯科医院）	
眼科	松岡 雅美先生（まつおか眼科クリニック）	
薬剤師	都築 素美先生	



八石小学校のみなさん、保護者の方々へ

こんにちは！養護教諭の大城京子です。昨年度の6月から出産・育児のためお休みをいただき、今年度八石小に戻ってきました。一段とパワフルになって戻ってきたので、みなさんの心と体が成長していくお手伝いがたくさんできたらいいなと思っています。よろしくお願いします！